



# АО «Газпром газораспределение Тула»

«Мотивированное мнение выборного профсоюзного органа учтено»  
Протокол № 19/1 от 17.09 2024г.  
Председатель территориальной организации профсоюза работников  
· АО «Газпром газораспределение Тула»

  
Л.Е. Давыдова  
« 17 » \_\_\_\_\_ 2024г.

Утверждаю:

Заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам  
АО «Газпром газораспределение Тула»

  
Е.А. Савельева  
« 17 » \_\_\_\_\_ 2024г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

Срок обучения – 8 часов  
Форма обучения – очная

Тула 2024

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА", ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

16.04.26 15:27 (MSK)


Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE  
Действует с 21.04.25 по 21.07.26

2104

Программа разработана ведущим специалистом учебно-методического центра АО «Газпром газораспределение Тула» Марковой Т.А.

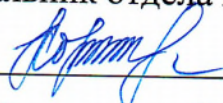
Согласовано:

Начальник отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии

  
\_\_\_\_\_ Т.А. Веселова

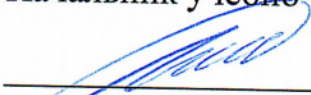
« 16 » \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2024г.

Начальник отдела по работе с персоналом

  
\_\_\_\_\_ Ж.В. Короткова

« 16 » \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2024г.

Начальник учебно-методического центра

  
\_\_\_\_\_ А.В. Губанов

« 16 » \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2024г.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА", ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

16.04.26 15:27 (MSK)

Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE  
Действует с 21.04.25 по 21.07.26

Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001г. №197-ФЗ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Федеральный закон от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024г. №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Содержание Настоящей программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее Программа) представлено пояснительной запиской, целью и планируемыми результатами освоения Программы, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочей программой, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

1.1 Обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда проводится по Программе, разработанной в УМЦ АО «Газпром газораспределение Тула» (УМЦ) в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2 УМЦ осуществляет обучение в области охраны труда, на основании Устава АО «Газпром газораспределение Тула».

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающая вопросы оказания первой помощи пострадавшим;

- работники рабочих профессий;

- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

1.3. Настоящая Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков, объем практики, теоретических знаний.

1.4. Срок освоения Программы: 8 академических часов. Форма обучения слушателей: очная.

1.5. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Периодическое обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

1.6. Работники, показавшие в рамках проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим неудовлетворительные знания, в течение 10 календарных дней направляются на повторное обучение по Программе.

1.7. Актуализация Программы обучения осуществляется в следующих случаях:

а) вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

б) ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использо-

вание нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

в) требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;

г) изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

## **II. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

2.1. Целью данной Программы является обучение работников для приобретения ими необходимых знаний и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим.

2.2. Результатом освоения Программы является формирование у слушателей следующих компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;

- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

Для формирования компетенции «способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь» обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА"**, ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

**16.04.26** 15:27 (MSK)

Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE  
Действует с 21.04.25 по 21.07.26

Для формирования компетенции «способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь» обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции «способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи» обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции «способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи» обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с фе-

- деральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
  - обеспечивать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
  - осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
  - проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
  - обеспечивать проходимость дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
  - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
  - владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
    - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
    - накладывать повязки на различные участки тела;
    - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
    - проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
    - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
    - прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
    - применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
    - применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
    - придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
    - контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
    - оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
    - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Срок обучения: 8 часов.

Форма обучения: очная.

Периодичность обучения: не реже 1 раза в 3 года.

№	Наименования тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			ТЗ*	ПЗ*
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1	1	-
2.	2.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. 2.2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. 2.3. Оказание первой помощи при прочих состояниях.	6	2	4
3.	Итоговый контроль.	1	1	-
	Итого:	8	4	4

\* ТЗ – теоретические занятия, ПЗ – практические занятия

### IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Наименование разделов программы	Аудиторные занятия	Проверка знаний
	1 день	1 день
1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1ч.	1ч
2.1 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. 2.2 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. 2.3. Оказание первой помощи при прочих состояниях.	6ч.	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА", ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

16.04.26 15:27 (MSK)

Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE  
Действует с 21.04.25 по 21.07.26

## **V. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.**

#### *Теоретическое занятие по теме 1.*

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 2. Оказание первой помощи**

#### **2.1. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

##### *Теоретическое занятие по теме 2.1*

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.

Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у

пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

### *Практическое занятие по теме 2.2*

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудь пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **2.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.**

### *Теоретическое занятие по теме 2.2.*

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосяной части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

*Практическое занятие по теме 2.2.*

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **2.3. Оказание первой помощи при прочих состояниях.**

*Теоретическое занятие по теме 2.3.*

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### *Практическое занятие по теме 2.3.*

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

6.1. Организационные условия реализации Программы обеспечивают её реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения интересам и потребностям обучающихся.

6.2. Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям настоящей Программой.

6.3. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 45 минут.

6.4. Теоретические занятия проводятся с целью изучения учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам РФ. В ходе занятий преподаватель (специалист) обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

6.5. Информационно-методические условия реализации Программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- методические материалы;

6.6. Материально-технические условия реализации Программы.

Реализация Программы обеспечивает наличия учебного кабинета (класса) и оборудования.

**Оборудование учебного кабинета (класса):**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя (инструктора);
- необходимые технические средства обучения.

**Перечень материалов**

**Перечень материалов**

Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
<b>Оборудование</b>		
Тренажер-манекен взрослого пострадавшего с контроллером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
Тренажер-манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
Расходный материал для тренажеров	комплект	1
Набор имитаторов травм и повреждений	комплект	1
<b>Расходные материалы</b>		
Аптечка первой помощи	комплект	1
Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавлива-	комплект	1

ющие жгуты, перевязочные средства		
<b>Учебно-наглядные пособия</b>		
Учебные пособия по первой помощи пострадавшим	комплект	1
Учебный фильм по первой помощи	шт.	1
Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.	комплект	1
<b>Технические средства обучения</b>		
Мультимедийный проектор	шт.	1
Экран для демонстрации учебных фильмов	шт.	1
Персональный компьютер (ноутбук)	шт.	1

## VII. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

7.1. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знаний требований охраны труда. Проверка знаний требований охраны труда у работников является неотъемлемой частью обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, навыков, усвоенных и приобретенных работником в процессе обучения.

7.2. Для проведения проверки знания требований охраны труда работников в Обществе и филиалах создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников.

7.3. Проверка знания требований охраны труда проводится в виде экзамена (тестирование). Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний (тестирование) и оценку практических навыков. Тестирование может проводиться с использованием программного комплекса «Олимпокс».

Тестирование включает в себя следующие контрольные вопросы:

1. Во время оказания первой помощи пострадавший внезапно побледнел, перестал реагировать на окружающее. Укажите, с чего вы начнете оказывать первую помощь.
2. Для временной остановки артериального кровотечения необходимо выполнить следующие действия.
3. Когда производится вызов скорой медицинской помощи.
4. Частота надавливания при проведении компрессии грудной клетки составляет.
5. В каких случаях наносится прекардиальный удар при оказании первой помощи.
6. Какое следует придать положение пострадавшему с травмой груди.
7. Признаки артериального кровотечения.
8. В каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля.
9. Признаки жизни у пострадавшего.

10. По каким признакам контролируется глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации.
11. В каких случаях оказывается Первая помощь.
12. Мероприятия первой помощи при признаках закупорки дыхательных путей умеренной степени.
13. Признаки внутреннего кровотечения.
14. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется до...
15. Цель придания пострадавшему оптимального положения его тела.
16. Основные способы остановки кровотечения при ранении головы.
17. Основные признаки закупорки инородным телом верхних дыхательных путей тяжелой степени у пострадавшего.
18. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Необходимое действие
19. Самое важное при проникающем ранении груди – это:
20. Признаки кровопотери.
21. Если в ране находится инородный предмет. Ваши действия.
22. У мужчины 55 лет на фоне психоэмоционального стресса возникли сильные жгучие боли за грудиной. Ваши действия?
23. Основная цель обзорного осмотра пострадавшего.
24. При проведении компрессии грудной клетки давлением руками осуществляется в какую точку?
25. Кровоостанавливающий жгут накладывается в каких случаях?
26. Мероприятиям первой помощи.
27. Ваши действия при полной закупорке инородным телом верхних дыхательных путей.
28. Какую помощь следует оказать пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте.
29. Последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании.
30. Где производится пальцевое прижатие сонной артерии?
31. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?
32. Назовите наиболее быстрый способ остановки артериального кровотечения.
33. Алгоритм придания устойчивого бокового положения пострадавшему.
34. Способы переноски пострадавшего при оказании первой помощи.
35. По каким признакам оценивается эффективность пальцевого прижатия артерии?
36. Где выполняется пальцевое прижатие бедренной артерии?
37. Что следует сделать в случае длительного выполнения реанимационных мероприятий и возникновении физической усталости у человека, оказывающего помощь?
38. Качественные вдохи искусственного дыхания выполняются при соблюдении, какого условия?

39. Ваши действия при появлении признаков жизни у пострадавшего, которому проводилась сердечно-легочная реанимация.
40. Какое следует придать положение пострадавшему, находящемуся в сознании и имеющему признаки кровопотери.
41. Действия водителя после оказания первой помощи до прибытия бригады скорой медицинской помощи.
42. При каких травмах желательно не осуществлять переноску в одиночку на плече.
43. Прямое давления на рану. Действия.
44. Где производится пальцевое прижатие подмышечной артерии.
45. Как осуществляется проверка дыхания у пострадавшего.
46. Что необходимо сделать для открытия дыхательных путей пострадавшего.
47. Каким образом осуществляется давление на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему.
48. Ваши действия при наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния.
49. Способы остановки венозного кровотечения.
50. При каких травмах для пострадавших не рекомендуется применять переноску в одиночку волоком.
51. Где производится пальцевое прижатие подключичной артерии.
52. Что необходимо сделать перед началом оказания первой помощи?
53. Когда может не проводится сердечно-легочная реанимация в объеме искусственного дыхания и надавливаний на грудную клетку.
54. Соотношение компрессий грудной клетки и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему.
55. Продолжительность наложения кровоостанавливающего жгута (не более).
56. Положение пострадавшего с признаками травмы живота и таза.
57. Ваши действия после обзорного осмотра и остановки кровотечения у пострадавшего.
58. Как осуществляется пальцевое прижатие плечевой артерии.
59. Глубина надавливания при проведении компрессий грудной клетки при сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему.
60. До каких моментов выполняется сердечно-легочная реанимация.
61. Ваши действия при отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания.
62. Признаком венозного кровотечения.
63. Как осуществляется остановка кровотечения методом максимального сгибания
64. Последовательность оказания первой помощи пострадавшему, извлеченному из затонувшего автомобиля.
65. Как осуществляется оценка наличия сознания пострадавшего.
66. Что необходимо сделать для открытия дыхательных путей пострадавшему без сознания.
67. Алгоритм действий при искусственном дыхании методом «рот ко рту».

68. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением.
69. Положение пострадавшего без сознания для сохранения проходимости дыхательных путей.
70. Порядок подробного осмотра пострадавшего.
71. Беременная женщина подавилась, не может ни говорить, ни кашлять, хватается за горло. Какую первую помощь необходимо оказать?
72. Если при попытке оказать помощь пострадавшему его поведение угрожает вашей собственной безопасности. Ваши действия.
73. Какое положение лучше занять пострадавшему с травмой груди?
74. Когда необходимо транспортировать пострадавшего самостоятельно.
75. Что необходимо сделать после того как вы произвели наложение кровоостанавливающего жгута, травмированную конечность.
76. На какое время можно жгут ослаблять (снимать).
77. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму живота.
78. Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму грудной клетки.
79. Действия при иммобилизации нижней конечности, перед тем как накладывать шину.
80. Первая помощь при глубоком ожоге.
81. Первая помощь при утоплении, после извлечения пострадавшего из воды.
82. В соответствии с существующим законодательством РФ кто имеет право оказывать первую помощь пострадавшему после прохождения обучения.
83. Носу пострадавшего придавило обрушившейся конструкцией. Что вы делаете, прежде чем извлечь его из-под завала?
84. Первая помощь пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов.
85. Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, первое, что Вы сделаете.
86. Вы определили, что у пострадавшего отсутствует сознание. Когда необходимо вызвать скорую медицинскую помощь?
87. В чем заключается первая помощь при электротравме.
88. Пострадавший находится без сознания. Как нужно открыть ему дыхательные пути?
89. Первая помощь при наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения.
90. При подробном осмотре у пострадавшего обнаружена рана на голове с обильным кровотечением темной кровью, пострадавший в сознании. С чего следует начать оказывать первую помощь.
91. Как необходимо выполнить перемещение пострадавшего с подозрением на травму позвоночника.
92. Во время проведения сердечно-легочной реанимации у пострадавшего появились признаки жизни, в том числе и самостоятельное дыхание. Какое действие необходимо предпринять:

93. Что необходимо сделать при подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт.
94. Первая помощь при отморожении конечности.
95. Пострадавший в ДТП человек получил следующие повреждения: ссадины на лице, многочисленные кровоподтеки по всему телу. В области бедра одежда разорвана, имеется кровотечение обильной струей темно-вишневого цвета. Он находится на проезжей части. Что является приоритетным действием в этой ситуации:
96. При проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что воздух не поступает в легкие, грудная клетка не поднимается. Какие Ваши действия?
97. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя 0–15 минут повязка пропиталась кровью. Что следует сделать:
98. Как часто следует пополнять аптечку первой помощи?
99. Что предпочтительнее необходимо выполнить при наличии у пострадавшего признаков артериального кровотечения из области запястья.
100. Автомобиль, попавший в ДТП, несколько раз перевернулся. В результате пострадал водитель автомобиля. Есть необходимость в его экстренном извлечении вследствие риска возгорания автомобиля. О чем следует помнить в первую очередь.

7.4. Результаты проверки знаний оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

## **VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

### **8.1 Нормативные документы**

1. Постановление правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда».
2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ. Раздел X. Охрана труда.
3. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024г. №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

### **8.2. Интернет ресурсы**

1. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>.

2. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов: <https://docs.cntd.ru>.
3. Система управления нормативно-технической документацией Техэксперт: <https://техэксперт.онлайн/>.
4. Справочно-правовая система Консультант плюс: <http://www.consultant.ru>

### 8.3. Литература

1. Дежурный Л.И. Примерные поурочные планы проведения занятий по предмету «Первая помощь». – М.: ООО «Издательский дом водитель», 2-13.-96с..
2. Первая помощь: руководство для инструкторов. - М.: РКК, 2007. – 89с.
4. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2014. – 92с.
5. Первая помощь: Учебное пособие для лиц, обязанных и (ИЛИ) имеющих право оказывать первую помощь. –М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018г. – 97с.
6. Памятка: Оказание первой помощи пострадавшим. –М.: ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России», 2015г. – 94с.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА"**, ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

**16.04.26** 15:27 (MSK)

Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE  
Действует с 21.04.25 по 21.07.26