

АО «Газпром газораспределение Тула»

«Мотивированное мнение выборного профсоюзного органа учтено»
Протокол №4 от 17 февраля 2025г.
Председатель территориальной организации профсоюза работников
АО «Газпром газораспределение Тула»



Л.Е. Давыдова
« 17 » _____ 2025г.

Утверждаю:

Исполняющий обязанности генерального
директора
Заместитель генерального директора по
строительству и инвестициям
АО «Газпром газораспределение Тула»



Г.Е. Хирский
« _____ » _____ 2025г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте»

Срок обучения – 16 часов

Форма обучения – очная

Тула, 2025

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА", ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

16.04.26 15:17 (MSK)

Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE
Действует с 21.04.25 по 21.07.26

Handwritten mark

Аннотация

Программа обучения «**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте**» разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя).

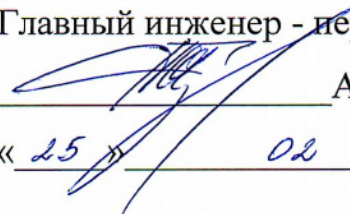
В результате освоения программы обучающийся должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 1 группы по безопасности работ на высоте.

Сведения о документе

Разработчик: Маркова Т.А., ведущий специалист учебно-методического центра
АО «Газпром газораспределение Тула»

Согласовано:

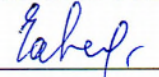
Главный инженер - первый заместитель генерального директора


_____ А.В. Бусилков

« 25 » 02 2025г.

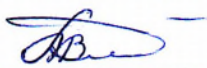
Заместитель генерального директора по управлению

персоналом и общим вопросам


_____ Е.А. Савельева

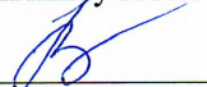
« 25 » 02 2025г.

Начальник отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии


_____ Т.А. Веселова

« 25 » 02 2025г.

Начальник учебно-методического центра


_____ Я.Ю. Волкова

« 17 » 02 2025г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	5
1.1. Цель реализации программы обучения.....	5
1.2. Нормативно-правовые основания разработки	5
1.3. Требования к работникам при работе на высоте	6
1.4. Срок обучения.....	6
2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ.....	6
3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	8
4.1 Материально-технические условия реализации программы.....	8
4.2. Организационно-педагогические условия реализации программы.....	8
5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	9
6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	9
7. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	10
7.1 Тематический план теоретического обучения	10
7.2 Тематический план практических занятий.....	10
7.3 Содержание теоретического обучения.....	11
7.4 Содержание практических занятий.....	12
8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	13
8.1. Форма проверки знаний.....	13
8.2. Оценочные средства.....	13
9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ	25
9.1 Нормативные документы.....	25
9.2. Интернет ресурсы.....	26

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Цель реализации программы обучения

Цель программы обучения «**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте**» – приобретение слушателями компетенции, необходимой для их практической деятельности при организации и проведении работ на высоте в рамках имеющейся квалификации.

Программа разработана для подготовки персонала безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя).

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения работников, допускаемых к работам на высоте (1 группа по безопасности работ на высоте).

Программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте» относится к программам обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Теоретические занятия программы обучения могут быть реализованы с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ на высоте составляют не менее 25 % от общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В результате освоения программы обучающийся должен приобрести знания необходимые для получения или совершенствования компетенций, связанных с овладением знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; знаниями безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в объёме требований 1 группы по безопасности работ на высоте.

1.2. Нормативно-правовые основания разработки

Программа разработана в соответствии с документами:

1. Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2020 № 61477).;
2. Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
3. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны

1.3. Требования к работникам при работе на высоте

Категория обучающихся: работники, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

К работе на высоте допускаются лица:

- достигшие возраста восемнадцати лет;
- выполняющие работы на высоте, и имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации;
- прошедшие медицинский осмотр в установленном порядке;
- обученные безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.4. Срок обучения

Продолжительность обучения – 16 часов, в том числе:

- теоретическое обучение – 10 часов;
- практические занятия – 4 часов;
- консультация – 0,5 часа
- экзамен – 1,5 часа.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства;

Режим занятий – 6 часов в день.

2. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Работники (1 группа по безопасности работ на высоте) – это работники, выполняющие работы на высоте, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, входящие в состав бригады или выполняющие работы на высоте под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателем.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися профессиональных компетенций (ПК) являются следующие трудовые функции:

ПК1 – Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

В результате освоения программы обучающийся должен знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- обязанности и действия при аварии, пожаре;
- способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Обучающийся должен в процессе обучения приобрести необходимые умения:

- осуществлять выполнение необходимых работ на высоте, в рамках своей трудовой деятельности;
- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования;
- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять основы техники эвакуации и спасения.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

4.1 Материально-технические условия реализации программы

Место проведения занятий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный кабинет или компьютерный класс УМЦ	Теоретическое обучение	Компьютер, программное обеспечение Power point, учебные фильмы, учебная литература, нормативная литература.
Учебный кабинет УМЦ	Практические занятия	Оборудование, СИЗ

Теоретическое обучение может быть реализовано с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В этом случае имеется в УМЦ компьютерный класс с качественным доступом обучающихся и специалистов, проводящих обучение к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с использованием установленной системы дистанционного обучения «ОлимпОКС».

При использовании дистанционных образовательных технологий каждому обучающемуся и специалисту, проводящему обучение, предоставлен свободный доступ к средствам информационных и коммуникационных технологий. Рабочие места оборудованы персональным компьютером и компьютерной периферией (веб-камерой, микрофоном, аудиоколонками и (или) наушниками).

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

4.2. Организационно-педагогические условия реализации программы

Теоретическое обучение и практические занятия по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группа)» проводится специалистами, которые имеют высшее профессиональное образование по направлению деятельности УМЦ АО «Газпром газораспределение Тула» и 3 группу по безопасности работ на высоте.

Освоение курса обучения по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте» завершается экзаменом, который проводится в форме тестирования.

Экзамен проводится комиссией по проверке знаний требований охраны труда, утвержденной приказом АО «Газпром газораспределение Тула». Состав

комиссии для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте, формируется из работников 3 группы по безопасности работ на высоте.

Работникам, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (1 группа), выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте»

Компоненты программы	Объем обучения (количество часов)
Теоретическое обучение	
Общие требования к системе управления производственной безопасностью	2
Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.	2
Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	6
Практические занятия	
Выполнение работ на высоте	4
Оценка результатов обучения	
Консультация	0,5
Экзамен	1,5
Всего	16

6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график по программе обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте», определяется расписанием учебных занятий.

Форма обучения – очная
(с отрывом от производства)

Компоненты программы	Дни			Всего часов
	1	2	3	
Теоретическое обучения				
Общие требования к системе управления производственной безопасностью	2			2
Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.	2			2
Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	2	4		6
Практические занятия				
Выполнение работ на высоте		2	2	4
Оценка результатов обучения				
Консультации			0,5	0,5
Экзамен			1,5	1,5
Всего	6	6	4	16

7. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по программе обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте»

7.1 Тематический план теоретического обучения

Наименование модуля	Кол-во час
Общие требования к системе управления производственной безопасностью	2
Система управления производственной безопасностью	0,5
Система управления охраной труда	0,5
Несчастные случаи и аварии при работах на высоте.	0,5
Оказание первой помощи пострадавшим	0,5
Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.	2
Общие положения. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.	0,5
Требования к работникам при работе на высоте. Требования к рабочим местам, защитным ограждениям рабочих мест, к опасным зонам и защитным устройствам. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте и средствам индивидуальной защиты.	1,5
Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	6
Работа с использованием средств подмащивания	1
Требования безопасности при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.	1
Работы в ограниченном пространстве.	1
Требования безопасности при монтажных работах и других видах работ.	2
Выполнение работ на дымовых трубах.	1
Итого:	10

7.2 Тематический план практических занятий

Наименование темы	Кол-во часов
Выполнение работ на высоте	4
Типы работ.	2
Приёмы выполнения работ.	2
Итого:	4

7.3 Содержание теоретического обучения

Общие требования к системе управления производственной безопасностью

Система управления производственной безопасностью (СУПБ).
Производственная безопасность. СУПБ. Основные принципы.

Опасные производственные объекты.

Система управления охраной труда в организации. Идентификация опасностей и анализ рисков. Работы повышенной опасности.

Несчастные случаи и аварии при работах на высоте.

Оказание первой помощи пострадавшим.

Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.

Общие положения. Определение работ на высоте. Профессиональные риски, связанные с возможным падением работника с высоты и их характеристика. Организация и содержание рабочих мест.

Условия отнесения выполняемой работы к работам на высоте. Виды работ, классификация. Условия, при которых запрещается проведение работ на высоте. Группы по безопасности при работах на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр стропов и канатов. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр треног. Осмотр и проверка лестниц, лесов, тур

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности.

Действия работника в нештатных ситуациях Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Нарушение правил безопасности при выполнении работ на высоте.

Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Работа с использованием средств подмащивания. Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента.

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Работы в ограниченном пространстве. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Выполнение работ на дымовых трубах. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

7.4 Содержание практических занятий

Выполнение работ на высоте:

Типы работ.

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц.
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания.
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
8. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее).
9. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
10. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.
11. Эвакуация пострадавшего с высоты.

Примы выполнения работ.

1. Способы одевания разных видов привязей.
2. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
3. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
4. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
5. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.

6. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
7. Использование систем удерживания.
8. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

8.1. Форма проверки знаний

Освоение программы обучения завершается экзаменом, который демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Экзамен проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения. Результаты экзамена оформляются протоколом проверки знаний.

8.2. Оценочные средства

Освоение курса обучения по программе «**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте**» завершается экзаменом, который проводится в форме тестирования. Тест считается сданным, если количество правильных ответов больше или равно 75%. Допускается одно повторное прохождение тестирования (пересдача).

Критерии оценки – проверки знания:

Результаты проверки знаний определяются оценкой «**удовлетворительно**» / «**неудовлетворительно**».

1. Оценка «**удовлетворительно**» выставляется работнику, который твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения.

2. Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется работнику, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Примерный перечень тестовых заданий по программе «**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы по безопасности работ на высоте**»:

	Текст вопроса	Ответ1	Ответ2	Ответ 3
1	На кого распространяются требования правил по охране труда при работе на высоте?	На инспекторов Ростехнадзора, которые осуществляют контроль за проведением работ на высоте	*На работников и работодателей, выполняющих работы на высоте	Не регламентируется
2	Какие работы относятся к работам на высоте?	*Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более	Работы, которые проводятся на площадках на расстоянии 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м	Работы, которые проводятся на лестничных маршах
3	Что по возможности должен сделать работодатель для обеспечения безопасности работников, выполняющих работы на высоте? Выберите два правильных варианта ответа.	*Исключить по возможности работы на высоте	*Обеспечить в рамках СУОТ реализацию мер по снижению установленных уровней профессиональных рисков	Привлечь к работе специалистов Ростехнадзора
4	При каком расстоянии от неогражденного перепада по высоте от 1,8 м, выполняемые работы относятся к работам на высоте?	*При расстоянии менее 2 м	При расстоянии более 3 м	При расстоянии более 2 м
5	При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок, расположенных у перепадов по высоте более 1,8 м, выполняемые работы относятся к работам на высоте?	*При высоте менее 1,1 м	При высоте более 1,1 м	При высоте более 1,8 м
6	В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?	Если работа проводится над асфальтированной площадкой	*Если работа проводится над машинами или механизмами	Если работа проводится над газоном
7	В каком случае работа, связанная с риском возможного падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?	Если работа проводится над бетонной площадкой	*Если работа проводится над поверхностью жидкости	Если работа проводится на подмостях

8	Что относится к мерам по снижению уровня профессиональных рисков при работе на высоте?	Проведение периодических тренировок по плану ликвидации и локализации аварийных ситуаций	Применение приборов, устройств, оборудования, обеспечивающих дистанционную видео-, аудио- или иную фиксацию процессов производства работ	*Устройство защитных ограждений высотой 1,1 м и более
9	Какие работы на высоте необходимо проводить с оформлением наряда-допуска?	Работы, которые являются неотъемлемой частью технологического процесса	Работы, которые не входят в перечень особо опасных работ	*Работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более
10	Какие работы на высоте разрешается проводить без оформления наряда-допуска?	*Периодически повторяющиеся работы на высоте, которые являются неотъемлемой частью действующего технологического процесса, характеризующиеся постоянством места, условий и характера работ, применением средств коллективной защиты, определенным и постоянным составом квалифицированных исполнителей	Работы с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания	Работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м
11	С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?	С 14 лет	С 16 лет	*С 18 лет
12	Какие требования предъявляются к работникам перед допуском к работам на высоте? Выберите два правильных варианта ответа.	*Работники должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте	*Работники должны обладать соответствующими практическими навыками	Работники должны обучаться практическим навыкам по применению СИЗ в заочной форме
13	Какое требование предъявляется к работникам, впервые допускаемым к работам на высоте?	*Должны иметь общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном	Должны знать где изготовлены, применяемые ими системы безопасности	Должны знать содержание плана производства работ на высоте

		участке, в цехе		
14	Что должны знать работники 1 группы по безопасности работ на высоте?	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	*Основы техники эвакуации и спасения	Правила оформления наряда-допуска на выполнение работ на высоте
15	С какой периодичностью следует проводить обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	*Не реже 1 раза в 3 года	Не реже 1 раза в 2 года	Не реже 1 раза в 5 года
16	Чем должно завершаться обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	Стажировкой	Тренировкой по ПЛАС	*Экзаменом
17	Кто входит в состав экзаменационной комиссии для приема экзамена у работников, допускаемых к проведению работ на высоте?	Работники 2 и 3 группы	*Работники 3 группы	Не регламентируется
18	Что выдается работникам, успешно сдавшим экзамен по завершении обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	Протокол проверки знаний, подписанный членами аттестационной комиссии	Свидетельство	*Удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте
19	Что должен организовать работодатель для работников 1 группы по безопасности работ на высоте после успешного окончания ими обучения и получения удостоверения?	*Стажировку	Медосмотр	Внеплановый инструктаж

20	Что является целью стажировки работников, выполняющих работы на высоте?	Повышение разряда или квалификации	Подготовка работника к присвоению ему более высокой группы	*Освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ
21	Какова минимальная продолжительность стажировки работников по окончании их обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	1 рабочий день (смена)	*2 рабочих дня (смены)	10 рабочих дней (смен)
22	Как часто следует проводить периодическую проверку знаний работников 1 группы (без обучения) по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?	*Не реже 1 раза в год	Не реже 1 раза в 3 года	Не реже 1 раза в 5 лет
23	Верно ли утверждение: "Проведение проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников 1 и 2 групп по решению работодателя может быть совмещено с проведением экзамена по окончании периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте"?	*Верно	Неверно	
24	Что из перечисленного является вредным и (или) опасным производственным фактором при выполнении кровельных работ на высоте?	Пары углеводородов	*Острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования	Вращающиеся детали машин и механизмов

25	Что из перечисленного является вредным и (или) опасным производственным фактором при выполнении работ в ограниченных и замкнутых пространствах?	Высокие ветровые нагрузки	*Возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков	Вращающиеся детали машин и механизмов
26	Что из перечисленного является вредным и (или) опасным производственным фактором при выполнении работ на дымовых трубах?	*Высокие ветровые нагрузки	Возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков	Вращающиеся детали машин и механизмов
27	Что из перечисленного является вредным и (или) опасным производственным фактором при отделочных работах на высоте?	*Падение предметов с высоты	Вращающиеся части машин и механизмов	Вероятность взрыва или пожара
28	Что из перечисленного необходимо внести в план мероприятий по эвакуации и спасению работников?	*Методы и способы экстренной связи с ответственным руководителем работ и экстренными службами	Технико-технологические мероприятия по организации работ на высоте	Перечень работ повышенной опасности
29	При какой скорости ветра в открытых местах не допускается выполнять работы на высоте без указания в наряде-допуске особых условий их проведения и соответствующих мероприятий по обеспечению безопасности работ?	При скорости 10 м/с	При скорости 12 м/с	*При скорости 15 м/с
30	Что из перечисленного может являться дополнительным опасным производственным фактором при ведении работ на высоте в ограниченных и замкнутых	Движущиеся части оборудования и механизмов	Вероятность поражения электрическим током	*Загазованность замкнутого пространства ядовитыми и взрывоопасными газами

	пространствах?			
31	Какое положение необходимо придать пострадавшему с травмой груди?	Полусидя с наклоном туловища на непораженную сторону у груди	*Полусидя с наклоном туловища на пораженную сторону груди	Лежа на спине
32	Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму живота и таза?	*Лежа на спине с полусогнутыми и разведенными ногами (в позе лягушки)	Лежа на животе с вытянутыми и сомкнутыми ногами	Лежа на спине
33	Какое положение необходимо придать пострадавшему с травмами конечностей?	*Удобное положение, при котором он будет испытывать меньше страданий от имеющихся повреждений	Лежа на спине с вытянутыми вперед ногами	Лежа на правом боку с согнутыми в коленях ногами и вытянутыми перед грудью руками
34	Какое положение необходимо придать пострадавшему без сознания?	Лежа на спине	*Устойчивое боковое положение	Лежа на животе
35	Какое положение необходимо придать пострадавшему с сильным наружным кровотечением или признаками кровопотери?	Полусидя с подложенными под поясницу сумками или одеждой	*Лежа на спине с приподнятыми ногами, под которые следует подложить сумки или одежду	Лежа на боку
36	Какое положение необходимо придать пострадавшему с подозрением на травму позвоночника?	Полусидя в специальном кресле	*Лежа на твердой ровной поверхности	Лежа на мягкой ровной поверхности с фиксацией ремнями
37	Верно ли утверждение: «Площадки производства работ, расположенные вне огороженной территории организации, ограждаются для предотвращения несанкционированного входа посторонних лиц?»	*Верно	Неверно	

38	Как разрешается входить посторонним на площадки производства работ, расположенные вне огороженной территории организации?	Самостоятельно	*В сопровождении ответственного работника организации	Не регламентируется
39	Кто должен устанавливать и снимать ограждения при выполнении работ на высоте?	Ответственный исполнитель работ	*Специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя	Любые работники по распоряжению непосредственного руководителя работ на высоте
40	Какие системы обеспечения безопасности применяются при установке и снятии средств ограждения и защиты при выполнении работ на высоте?	Системы канатного доступа	*Страховочные системы	Системы позиционирования
41	В каком документе предусматриваются места хранения материалов при выполнении работ на высоте?	*В технологической карте или ППР на высоте	В наряде-допуске	В акте входного контроля
42	Какое количество материалов, изделий, конструкций разрешается складировать на рабочих местах, находящихся на высоте?	Количество, необходимое для производства работ в течение недели	Количество, необходимое для полного производства всех работ	*Количество, необходимое для текущей переработки
43	Какой запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, разрешается размещать на рабочих местах при работе на высоте?	*Запас, не превышающий потребности на 1 смену	Запас, не превышающий потребности на 2 смены	Запас, не превышающий потребности на 3 смены
44	Какое требование необходимо соблюдать во время перерывов при работе на высоте?	*Технологические приспособления, инструмент, материалы и мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны	Во время перерыва на рабочем месте должен оставаться 1 дежурный	Перерывы в работе на высоте не должны превышать 10 минут

45	При каком расстоянии по высоте от нижнего края проема в стене до примыкающего к нему настила или перекрытия необходимо ограждать проем?	*При расстоянии не менее 0,7 м	При расстоянии не менее 0,9 м	При расстоянии не менее 1 м
46	Какова минимальная ширина рабочих мест и проходов к ним при выполнении работ на высоте?	0,4 м	*0,6 м	1,5 м
47	Каким должно быть расстояние от пола до элементов перекрытия на рабочих местах и в проходах к ним при выполнении работ на высоте?	Не менее 1,5 м	*Не менее 1,8 м	Не менее 2,5 м
48	В каком случае лестницы для подъема или спуска работников необходимо оборудовать системами безопасности?	Если рабочее место находится на высоте более 1,8 м	*Если рабочее место находится на высоте более 5 м	*Если рабочее место находится на высоте более 3 м
50	На каком расстоянии от нижерасположенного рабочего места следует устанавливать защитные устройства от падения предметов с высоты при выполнении работ по 1 вертикали?	На расстоянии не более 7 м	*На расстоянии не более 6 м	На расстоянии не более 10 м
51	На какое расстояние должны выступать за леса защитные козырьки, расположенные в местах проходов в здание?	Не менее чем на 1 м	*Не менее чем на 1,5 м	Не менее чем на 3 м
52	Что должно быть у средств подмащивания, применяемых при выполнении отделочных работ на высоте, если под ними ведутся другие работы?	Натяжные ограждения из металлической сетки по всему периметру	Ограждение сигнальной лентой	*Настил без зазоров

53	Какое требование необходимо соблюдать при выполнении работ на высоте, если невозможно установить ограждение для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности?	Исполнитель работ должен осуществлять контроль за зонами повышенной опасности	Высота возможного падения работников не должна превышать 3 м	*При выполнении работ на высоте под местом производства работ (внизу) определяются, обозначаются и ограждаются зоны повышенной опасности в соответствии с приложением № 9 к Правилам. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более 6 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.
54	Какое требование необходимо соблюдать при выполнении работ на высоте, если невозможно установить ограждение для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности?	*Исполнитель работ должен осуществлять контроль за зонами повышенной опасности	Высота возможного падения работников не должна превышать 3 м	Скорость ветра не должна превышать 20 м/с
55	В каком случае члены бригады не имеют права возвращаться на рабочее место после перерыва? В случае отсутствия ответственного за организацию работ на высоте	В случае отсутствия ответственного за выдачу наряда-допуска	В случае отсутствия ответственного за организацию безопасности работ на высоте	*В случае отсутствия ответственного исполнителя (производителя) работ
56	Какие системы предназначены для удерживания работника и предотвращения его падения с высоты?	*Системы удерживания	Страховочные системы	*Системы позиционирования

	Выберите два правильных варианта ответа.			
57	Какие системы обеспечения безопасности работ на высоте предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести ее последствий?	Системы удерживания	*Страховочные системы	Системы позиционирования
58	Какие системы необходимо применять для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое, если невозможно оборудовать переходные мостики с защитными ограждениями?	Системы удерживания	*Страховочные системы	Системы позиционирования
59	В течение какого времени необходимо освободить работника, оставшегося в страховочной системе после остановки его падения?	В течение не более 25 минут	*В течение не более 10 минут	В течение не более 30 минут
60	Какому понятию соответствует определение: "Система индивидуальной защиты от падения, предотвращающая падение с высоты путем ограничения диапазона перемещений пользователя"?	*Системы удерживания	Страховочные системы	Системы позиционирования
61	Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения при работе на высоте?	*Защитными очками, щитками и экранами	Хлопчатобумажными масками для защиты органов дыхания	Противогазами, респираторами

62	Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники, выполняющие работы на высоте в условиях вероятной кислородной недостаточности?	*Индивидуальными кислородными аппаратами	Хлопчатобумажными масками для защиты органов дыхания	Противогазами, респираторами
63	Какими средствами индивидуальной защиты должны быть обеспечены работники при работе на высоте в местах движения транспортных средств?	Средствами защиты органов дыхания	Спасательными жилетами и поясами	*Сигнальными жилетами
64	Кто должен обеспечивать выдачу работнику средств индивидуальной защиты, а также их хранение, стирку, сушку, ремонт и замену?	Непосредственный руководитель	*Работодатель	Специалист по охране труда
65	Где должны храниться выданные работнику средства индивидуальной защиты?	На рабочем месте	В месте, определенном работником самостоятельно	*В предоставленном работодателем специально оборудованном помещении
66	Какое средство индивидуальной защиты должен использовать работник при работе на высоте вне зависимости от конкретных условий?	Защитные очки	*Защитную каску с подбородочным ремнем	Сигнальный жилет
67	Какая информация должна быть указана на платформе или клетки подъемника, предназначенного для подъема людей?	*Максимальное количество человек, поднимаемых одновременно	Запрет на подъем грузов	Максимальная высота подъема
68	При какой высоте расположения рабочих мест на грузоподъемных механизмах необходимо обеспечивать их средствами эвакуации с высоты?	При высоте более 1,8 м	*При высоте более 5 м	При высоте более 6 м

69	Какими должны быть люки и отверстия доступа в ограниченные и замкнутые пространства при выполнении в них работ на высоте?	*Оборудованы сверху защитными ограждениями, исключающими возможность падения в них работников	Оборудованы предохранительными устройствами, исключающими самопроизвольное закрывание их крышек	Оборудованы съёмными крышками
70	В каком из перечисленных случаев при риске падения работника с высоты менее 1,8м, проводимые им работы будут считаться работами на высоте?	Только в случае работы над машинами или механизмами	Только в случае над выступающими предметами	*Во всех перечисленных случаях
71	Что запрещается делать в случае использования приставной лестницы или стремянки при выполнении работ на высоте?	Устанавливать приставные лестницы под углом более 40 градусов без дополнительного крепления их в верхней части.	*Поднимать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент	Находиться на ступеньках приставной лестницы 1 человеку

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

9.1 Нормативные документы

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении «Правил по охране труда при работе на высоте».
4. Приказ Минтруда России № 766н от 29.10.2021 «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
5. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
6. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
7. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №220н от 03.05.2024г. «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

8. Федеральный закон Российской Федерации №323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 68 с.

10. Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021г. №29н «Об утверждении порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 трудового кодекса российской федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

9.2. Интернет ресурсы

1. Электронный периодический справочник система гарант: <https://www.garant.ru>.

2. Справочно-правовая система Консультант плюс: <http://www.consultant.ru>

3. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов: <https://docs.cntd.ru>

4. Система управления нормативно-технической документацией Техэксперт: <https://техэксперт.онлайн/>.