

**АО «Газпром газораспределение Тула»**

Утверждаю:

Заместитель генерального директора  
по управлению персоналом и общим вопросам  
АО «Газпром газораспределение Тула»  
Е.А. Савельева  
2021г.



**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы**

Срок обучения – 40 часов  
Форма обучения – очная

Тула 2021



Программа разработана в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (с изменениями и дополнениями);
- ГОСТ 12.0.004–2015 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения;
- Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».



## 1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель программы – допуск персонала к выполнению работ на высоте (1 группа).

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Реализация программы направлена на получение компетенций для выполнения работ на высоте для работников 1 группы в соответствии с Правилами по охране труда при работе на высоте, утверждённых Минтрудом России (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2021 №782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте»), (далее Правила), предъявляемыми к работникам, выполняющим работы на высоте.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

Целью программы является: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Результатом освоения программы является приобретение обучающимися профессиональных компетенций (ПК) являются следующие трудовые функции:  
**ПК1** – Выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

**В результате освоения программы обучающийся должен знать:**

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- условия труда на рабочем месте;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии и пожаре;
- методы оказания первой помощи пострадавшим;
- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- производственные инструкции.



**Обучающийся должен в процессе обучения приобрести необходимые умения:**

- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;
- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;
- уметь использовать системы удерживания;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте, осматривать их до и после использования;
- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения.

### **3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

##### **Категория слушателей**

Разрешение на выполнение работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, после обучения, может получить персонал, имеющий профессию и чья трудовая деятельность связана с:

- рисками, связанными с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе: при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°; при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;
- рисками, связанными с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Слушатели должны иметь медицинское заключение, подтверждающее право работы на высоте.

Продолжительность обучения – 40 часов, в том числе:

- теоретическая часть – 14 часов;
- практическая часть – 14 часа;
- консультации – 4 часа;
- квалификационный экзамен – 8 часов.

**Форма обучения** – очная, с отрывом от производства;

**Режим занятий** – 6-8 часов в день.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ

Индекс	Компоненты программы (наименование учебных циклов, дисциплин, профессиональных модулей, практик и др.)	Объем обучения (количество часов)	Коды формируемых компетенций
<b>Обязательная часть учебных циклов и практика</b>		<b>28</b>	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный учебный цикл</b>	<b>4</b>	
ОП.04	Производственная безопасность.	4	
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл**</b>	<b>10</b>	
СТ.00	Специальная технология	10	
ПМ.04. МДК 04.01	Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.	2	
ПМ.04. МДК 04.02	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	
<b>ПР.00</b>	<b>Практика***</b>	<b>14</b>	
	Производственная практика	14	
ПМ.01 ПП 01	Ознакомление с производством. Инструктаж по охране труда. Техническая и пожарная безопасность на производстве	2	
ПМ.04 ПП 04.01	Выполнение работ на высоте	12	
Итого по производственной практике		<b>14</b>	
	<b>Оценка результатов обучения</b>	<b>12</b>	
	Консультация	4	
ИА.09	Квалификационный экзамен	8 (4/4)	
<b>Всего</b>		<b>40</b>	
** Профессиональный учебный цикл включает в себя теоретическую часть профессионального учебного цикла (учебная спец дисциплина «Специальная технология») и практику.			
*** ПР.00 Практика включает в себя суммарное время на два вида практики: на учебную практику (проводится в учебных мастерских/учебно-тренировочных полигонах) и на производственную практику (проводится непосредственно на производстве).			

### 3.2. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК ОБУЧЕНИЯ

Календарный учебный график обучения по программе повышения квалификации рабочих, занятых работами на высоте (1 группа) определяется расписанием учебных занятий.

#### ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Форма обучения – очная  
(с отрывом от производства)

Индекс	Компоненты программы	Месяц 1		Всего часов
		Порядковые номера учебных недель		
		1	2	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный учебный цикл</b>			<b>4</b>



ОП.04	Производственная безопасность.	4		4
П.00	Профессиональный учебный цикл			24
СТ.00	Специальная технология			10
ПМ.04. МДК 04.01	Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.	2		2
ПМ.04. МДК 04.02	Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте	8		8
ПР.00	Практика			14
ПП.01- 03	Производственная практика	14		14
	<b>Оценка результатов обучения</b>			12
	Консультации	4		4
ИА.09	Квалификационный экзамен	4	4	8
	<b>Всего часов в неделю обязательных учебных</b>	36	4	<b>40</b>
* ПН – даты «промежуточной недели» на стыке двух месяцев (при наличии) Примечание – В ячейках указывается количество часов обязательных учебных занятий, отведенное на данной неделе на освоение учебных дисциплин, практики. Данные по вертикали и горизонтали суммируются в ячейках «Всего».				

### 3.3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ

по профессии «Рабочий люльки»

#### 3.3.1 Тематический план по разделу специальной технологии

№ модуля	Наименование модуля	Кол-во час (теория)
МДК 04.01	<b>Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.</b>	2
	Общие положения.	0,5
	Требования к работникам при работе на высоте.	0,5
	Обеспечение безопасности работ на высоте	0,5
	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	0,5
МДК 04.02	<b>Безопасные приёмы и методы при производстве специальных работ на высоте</b>	8
	Работа с использованием средств подмащивания	1
	Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.	1
	Работы в ограниченном пространстве.	1
	Перемещение по конструкциям и высотным объектам.	1
	Система канатного доступа.	1
	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте.	1
	Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий.	1



	Выполнение работ на дымовых трубах.	1
	Итого:	10

### 3.3.2 Тематический план производственного обучения

№ модуля	Наименование темы	Кол-во часов (производственное обучение)
ПМ.01 ПП 01	Ознакомление с производством. Инструктаж по охране труда. Техническая и пожарная безопасность на производстве	2
ПМ.04 ПП 04.01	Выполнение работ на высоте	12
	Практическое обучение. Типы работ.	6
	Практическое обучение. Приёмы выполнения работ.	6
	Итого:	14

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 4.1 Содержание теоретического обучения

**Модуль МДК 04.01. Требования охраны труда при организации проведения работ на высоте.**

Общие положения. Определение работ на высоте. Профессиональные риски. Виды работ, классификация.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр стропов и канатов. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Осмотр и поверка лестниц, лесов, тур

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады. Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.



## **Модуль МДК 04.02. Безопасные приёмы и методы при производстве работ на высоте**

Работа с использованием средств подмащивания. Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Применение когтей и лазов.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Работы в ограниченном пространстве. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Анкерные устройства. Жёсткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам. Используя системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъёме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте

Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Выполнение работ на дымовых трубах. Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

## **Модуль ОП 4. Производственная безопасность**

### **Система управления производственной безопасностью.**

Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность СУПБ. Основные принципы. Политика. Ключевые правила производственной безопасности.

Идентификация опасностей и анализ рисков.

Опасные производственные объекты. Экспертиза промышленной безопасности ОПО. Декларация промышленной безопасности.

### **Основы охраны труда в Российской Федерации:**



- основные понятия охраны труда;
- нормативно-правовые основы охраны труда;
- обеспечение прав работников на охрану труда;
- государственный контроль и надзор за соблюдением трудового законодательства;
- социальное партнерство в сфере труда.

### **Система управления охраной труда в организации:**

- обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации. Управление документами. Информирование работников об условиях и охране труда;
- специальная оценка условий труда;
- оценка и управление профессиональными рисками;
- подготовка работников по охране труда;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами;
- обеспечение гарантий и компенсаций работникам;
- обеспечение наблюдения за состоянием здоровья работников;
- обеспечение санитарно-бытового обслуживания;
- обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников;
- обеспечение снабжения безопасной продукцией.

### **Порядок расследования аварий и несчастных случаев.**

Порядок расследования несчастных случаев.

Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Несчастные случаи и аварии в АО «Газпром газораспределение Тула».

### **Оказание первой помощи пострадавшим**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

**Сердечно-легочная реанимация** Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения



искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

**Непроходимость верхних дыхательных путей.** Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

**Кровотечение.** Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

**Травматический шок.** Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

**Травмы.** Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

**Ожоги.** Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

**Перегревание,** факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.



**Холодовая травма**, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

**Отравления**, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

**Действия после оказания первой помощи.** Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

**Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.**

## **4.2 Содержание производственного обучения (практика)**

**Модуль ПП 01.01. Ознакомление с производством. Инструктаж по охране труда. Техническая и пожарная безопасность на производстве**

Ознакомление с характером производства, оборудованием, рабочими местами.

Инструктаж на рабочем месте по безопасности труда в соответствии с программой инструктажа, действующей на производстве.

Применение к нарушителям требований охраны труда меры дисциплинарного взыскания «Расторжение трудового договора по инициативе работодателя».

Требования безопасности труда при выполнении работ на высоте. Причины травматизма. Виды травм. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила использования СИЗ. Мероприятия по предупреждению травматизма: работа исправным инструментом, ограждение опасных мест и т.д.

Противопожарный режим на производстве. Пожарная безопасность. Причины пожаров. Меры предупреждения пожаров. Правила поведения при пожаре. Порядок эвакуации. Порядок вызова пожарной команды. Средства сигнализации. Первичные средства пожаротушения, виды и правила пользования.

Ознакомление с организацией планирования труда и контроля качества выполняемой работы в бригаде, на рабочем месте.

**Модуль ПП 04.01. Выполнение работ на высоте.**

**Практическое обучение. Типы работ.**

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,



6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работы на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
19. Эвакуация пострадавшего с высоты.

### **Практическое обучение. Примы выполнения работ.**

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.



10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
19. Приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

## **5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **5.1 Материально-технические условия реализации программы**

<b>Место проведения занятий</b>	<b>Вид занятий</b>	<b>Наименование оборудования, программного обеспечения</b>
Класс теоретической подготовки	Теоретическое обучение	Компьютер, программное обеспечение Power point, учебные фильмы, учебная литература, нормативная литература.
Рабочие места в филиалах	Производственное обучение	Оборудование, СИЗ, автогидроподъемник

### **5.2. Организационно-педагогические условия реализации программы**

Теоретическое обучение по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (1 группа)» проводится специалистами, которые имеют высшее профессиональное образование по направлению деятельности УМЦ АО «Газпром газораспределение Тула», имеющие 3 группу аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»).



Производственное обучение в филиалах проводится под руководством главного инженера, начальниками служб и мастерами, имеющие 2 или 3 группы аттестации по Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»)..

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

По окончании теоретического и производственного обучения проводится квалификационный экзамен.

### **5.3. Организационно-методические условия реализации программы**

Основным методом освоения программы является умение самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные профессиональными компетенциями, технологическими условиями и нормами, установленными в организации.

Отработка практических навыков выполнения работ слесаря по эксплуатации и ремонту подземных трубопроводов проводится под руководством начальника службы (мастера) в филиалах. Самостоятельное выполнение работ проводится под руководством опытных рабочих с более высокой квалификации (стажировка).

В процессе обучения особое внимание должно быть обращено на необходимость прочного усвоения и выполнения требований промышленной безопасности и безопасности труда. В этих целях преподаватель теоретического обучения и начальник службы (мастер), помимо изучения общих требований безопасности проведения работ, предусмотренных программой, должны значительное внимание уделять требованиям безопасности, которые необходимо соблюдать в каждом конкретном случае при изучении каждой темы или при переходе к новому виду работ в процессе производственного обучения. Особое место уделяется технологии проведения газоопасных работ, правилами использования средств индивидуальной защиты, способами оказания первой помощи пострадавшим.

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **6.1 Нормативные документы**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Приказ Минтруда России №782н от 16.11.2020 г. Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте.
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утверждены Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.



4. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», решение № 878 от 09.12.2011 г.
5. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ EN/TS 16415-2015 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний
7. ГОСТ Р EN 1891-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний
8. ГОСТ Р EN 1498-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний
9. ГОСТ Р EN 1496-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний
10. ГОСТ Р EN 1497-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний.
11. ГОСТ EN 12841-2014 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний
12. ГОСТ Р 58193-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии. Часть 1. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на жесткой анкерной линии. Общие технические требования. Методы испытаний
13. ГОСТ Р EN 353-2-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты ползункового типа на гибкой анкерной линии. Часть 2. Общие технические требования. Методы испытаний
14. ГОСТ Р EN 358-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний
15. ГОСТ Р EN 355-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы Общие технические требования. Методы испытаний
16. ГОСТ Р EN 360-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний
17. ГОСТ Р EN 361-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний
18. ГОСТ Р EN 362-2008 ССБТ Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы Общие технические требования. Методы испытаний



19. ГОСТ Р 58208-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования

20. ГОСТ Р 58194-2018 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний

21. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

22. Федеральный закон Российской Федерации N 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

### 6.3. Интернет ресурсы

1. Электронный периодический справочник система гарант:  
<https://www.garant.ru>.

2. Справочно-правовая система Консультант плюс: <http://www.consultant.ru>

3. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов:  
<https://docs.cntd.ru>

4. Система управления нормативно-технической документацией Техэксперт:  
<https://техэксперт.онлайн/>.

Специалист 1 категории  
учебно-методического центра  
АО «Газпром газораспределение Тула»

Маркова Т.А