

# АО «Газпром газораспределение Тула»

«Мотивированное мнение выборного профсоюзного органа учтено»  
Протокол № 28 от 10 декабря 2025г.  
Председатель территориальной организации профсоюза работников  
АО «Газпром газораспределение Тула»

Л.Е. Давыдова

« 10 » 12 2025г.



Утверждаю:

Заместитель генерального директора по управлению персоналом и общим вопросам  
АО «Газпром газораспределение Тула»

Ж.В. Короткова

« 12 » 12 2025г.



## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

Срок обучения – 16 часов

Форма обучения – очная

Тула, 2025

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

АО "ГАЗПРОМ ГАЗОРАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТУЛА", ЛЮБАРСКИЙ ЮРИЙ  
АЛЕКСАНДРОВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

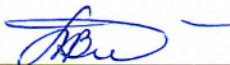
16.04.26 15:41 (MSK)

Сертификат 029D5BC200C6B228A44778804050377FCE  
Действует с 21.04.25 по 21.07.26

Программа разработана ведущим специалистом учебно-методического центра АО «Газпром газораспределение Тула» Марковой Т.А.

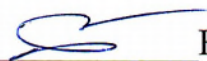
Согласовано:

Начальник отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии

 Т.А. Веселова

« 10 » 12 2025г.

Начальник отдела по работе с персоналом

 Н.К. Борсай

« 10 » 12 2025г.

Начальник отдела производственного контроля

 К.В. Демин

« 10 » 12 2025г.

Начальник учебно-методического центра

 Я.Ю. Волкова

« 10 » 12 2025г.

Программа разработана в соответствии с документами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001г. №197-ФЗ;
- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. №776Н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
- Политика ООО «Газпром межрегионгаз» в области охраны труда, промышленной, пожарной безопасности и безопасности дорожного движения.
- Положение о системе управления производственной безопасностью ООО «Газпром межрегионгаз».

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Содержание Программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» (далее Программа) представлено пояснительной запиской, целью и планируемыми результатами освоения Программы, учебным планом, календарным учебным графиком, рабочей программой, условиями реализации Программы, системой оценки результатов освоения Программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию Программы.

1.1 Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков проводится по Программе, разработанной в УМЦ АО «Газпром газораспределение Тула» (УМЦ) в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2 УМЦ осуществляет обучение в области охраны труда, на основании Устава АО «Газпром газораспределение Тула».

Категория слушателей:

- Руководители структурных подразделений центрального офиса и филиалов Общества и их заместители;
- Работники, отнесенные к категории специалисты, кроме работников, трудовая деятельность которых связана с персональными компьютерами, аппаратами копировально-множительной техники настольного типа, единичными стационарными копировально-множительными аппаратами, используемые периодически для нужд Общества, а также с бытовой техникой, не используемой в технологическом процессе производства, а условия труда по результатам специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми;
- Работники рабочих профессий;
- Лица проводящие инструктажи по охране труда.

1.3. Настоящая Программа предназначена для обучения работников по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков. Обучение и проверка знаний требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.4. Настоящая Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков, объем практики, теоретических знаний.

1.5. Срок освоения Программы: 16 академических часов. Форма обучения: очная.

1.6. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Периодическое обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков проводится не реже одного раза в год.

1.7. Работники, показавшие в рамках проверки знаний требований охраны труда по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков неудовлетворительные знания, не допускаются к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляются работодателем повторно на проверку знаний.

1.8. Актуализация Программы обучения осуществляется в следующих случаях:

а) вступление в силу нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда;

б) ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда у работников;

в) требование должностных лиц федеральной инспекции труда, а также работодателя при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда требованиям охраны труда, содержащимся в нормативных правовых актах;

г) изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющих на безопасность труда.

## II. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

2.1 Целью данной Программы является обучение работников в области охраны труда, приобретение работниками необходимых знаний, навыков и умений по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

2.2. Результатом освоения Программы является формирование у слушателей следующих знаний и умений в области охраны труда:

### *Должны знать:*

- требования охраны труда;
- государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями (производственными инструкциями и инструкциями по охране труда) в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника.

### *Должны уметь:*

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обобщать практику применения законодательства об охране труда в пределах переданных государственных полномочий и обеспечивать единообразие его использования;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- проводить оценку профессиональных рисков и осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам по охране труда.

### III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа обучения по охране труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков».

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная.

**Периодичность обучения:** не реже 1 раза в 3 года.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего ак. часов	В том числе	
			ТЗ	ПЗ
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	1	1
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	3	1	2
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ.	3	1	2
4.	Изучение производственных инструкций (по профессии и видам работ) и инструкций по охране труда (по профессии и видам работ)	6	6	-
5.	Проверка знаний	2	2	-
ИТОГО		16	11	5

\* ТЗ – теоретические занятия, ПЗ – практические занятия

### IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Наименование разделов программы	Аудиторные занятия		Проверка знаний
	1 день	2 день	
Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2ч.		2ч.
Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	3ч.		
Безопасные методы и приемы выполнения работ.	3ч.		
Изучение производственных инструкций (по профессии и видам работ) и инструкций по охране труда (по профессии и видам работ)		6ч.	

## V. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.**

**Тема 1.1. Воздействие на организм человека факторов производственной среды и трудового процесса**

Неблагоприятное воздействие на организм занятого трудом человека тех или иных факторов производственной среды и трудового процесса. Производственные факторы. Характер и результаты воздействия производственного фактора на жизнь и здоровье занятого трудом человека.

**Тема 1.2. Классификация опасных и вредных производственных факторов.**

Производственные факторы по сфере своего происхождения.

Совокупность производственных факторов для целей безопасности труда.

Факторы, не являющиеся неблагоприятными для целей безопасности труда.

Неблагоприятные производственные факторы.

Вредные производственные факторы.

Опасные производственные факторы.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека.

Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами психофизиологического воздействия на организм человека.

**Тема 1.3. Специальная оценка условий труда**

Условия труда. Гигиенические критерии оценки условий труда. Классификация условий труда.

Специальная оценка условий труда. Результаты специальной оценки условий труда.

*Практическое занятие по теме 1 «Карты специальной оценки условий труда на рабочем месте»*

**Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.

Идентификация опасностей и оценка риска. Этапы идентификации опасностей и оценки рисков. Реестр опасностей.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий

неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые, по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками (план мероприятий). *Практическое занятие по теме 2. «Идентификация опасностей и оценка риска на рабочих местах при выполнении различных видов работ (реестр опасностей)».*

### **Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

#### **Тема 3.1. Рабочее место.**

Рациональная организация рабочего места. Проверка достаточности и равномерности освещения рабочего места. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам и приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Меры предосторожности при работе с материалами, применяемыми в технологическом процессе. Требования безопасности до начала работы. Требования безопасности во время работы. Требования безопасности по окончании работы.

#### **Тема 3.2. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Средства коллективной и индивидуальной защиты. Нормализация условий труда. Совершенствование технологических процессов. Модернизация или замена оборудования, не удовлетворяющего современным требованиям безопасности труда и санитарно-гигиенических нормативов. Оснащение помещений, оборудования и рабочих мест необходимыми средствами коллективной защиты. Защита расстоянием. Защита временем. Адаптация работников к повышенному риску. Средства защиты работающих в зависимости от характера их применения.

#### **Тема 3.3. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Организация работы по обеспечению работников СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ. Карточка дежурных СИЗ. Нормы выдачи СИЗ. Нормы выдачи смывающих средств. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты.

*Практическое занятие по теме 3.3. «Правила использования средств индивидуальной защиты».*

### **Тема 4. Изучение производственных инструкций и инструкций по охране труда.**

Изучение производственных инструкций (по профессии и видам работ) и инструкций по охране труда (по профессии и видам работ) осуществляется в объеме инструкций, утвержденных руководителем филиала для соответствующих профессий и должностей.

## VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Организационные условия реализации Программы обеспечивают её реализацию в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения интересам и потребностям обучающихся.

6.2. Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям настоящей Программой.

6.3. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 45 минут.

6.4. Теоретические занятия проводятся с целью изучения учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам нормативным правовым актам РФ. В ходе занятий преподаватель (специалист) обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения. Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков в области охраны труда.

6.5. Информационно-методические условия реализации Программы:

- учебный план;
- календарный график;
- рабочая программа;
- методические материалы;

6.6. Материально-технические условия реализации Программы.

Реализация Программы обеспечивает наличия учебного кабинета (класса) и оборудования.

**Оборудование учебного кабинета (класса):**

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя (инструктора);
- необходимые технические средства обучения.

**Перечень материалов**

Место проведения занятий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Класс теоретической подготовки	Теоретическое обучение	Персональный компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран для демонстрации учебных фильмов, интернет, программное обеспечение Power point, учебные фильмы, учебная литература, нормативная литература.

## VII. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

7.1. Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков заканчивается проверкой знаний требований охраны труда. Проверка знаний требований охраны труда у работников является неотъемлемой частью обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, навыков, усвоенных и приобретенных работником в процессе обучения.

7.2. Для проведения проверки знания требований охраны труда работников в Обществе и филиалах создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников.

7.3. Проверка знания требований охраны труда проводится в виде экзамена (тестирование). Тестирование может проводиться с использованием программного комплекса «Олимпокс».

Тестирование включает в себя следующие контрольные вопросы:

1. Вредные и опасные производственные факторы на рабочем месте;
2. Классификация условий труда;
3. Класс условий труда на рабочем месте;
4. Карты спецоценки условий труда;
5. Этапы идентификации опасностей и оценки рисков
6. Возможные риски на рабочем месте;
7. Оценка рисков на рабочем месте;
8. Мероприятия по снижению уровней рисков на рабочем месте;
9. Средства коллективной защиты на рабочем месте;
10. Средства индивидуальной защиты на рабочем месте;
11. Нормы выдачи средств индивидуальной защиты;
12. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты;
13. Требования к инструменту и приспособлениям;
14. Условия допуска работника к работе;

15. Периодичность обучения и проверки знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

16. Требования безопасности до начала работы.
17. Требования безопасности во время работы.
18. Требования безопасности по окончании работы.
19. Требования безопасности в аварийных ситуациях.
20. Нормы выдачи смывающих и обезвреживающих средств.

7.4. Результаты проверки знаний оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

## **VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ**

### **8.1 Нормативные документы**

1. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
2. Трудовой кодекс Российской Федерации (ТК РФ) от 30.12.2001г. №197-ФЗ.
3. Федеральный закон от 31.07.2020г. №247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
4. Федеральный закон от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
5. Федеральный закон от 28.12.2013г. №426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. №776Н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. №774Н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. №773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного Перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.12.2021г. №894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. №772Н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. №771Н «Об утверждении примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021г. №926 «Об утверждении рекомендаций по выбору методов

оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

13. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации №988Н, Министерства здравоохранения Российской Федерации №1420Н от 31.12.2020г. «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

14. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021г. №29Н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

15. Приказ Министерства труда и социальной защиты от 09.12.2014г. №997Н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

16. Приказ Минтруда РФ от 18.07.2019г. №512Н «Об утверждении Перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин».

17. Приказ Минтруда РФ от 14.09.2021г. №629Н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

18. Приказ Минтруда РФ от 12.05.2022г. №291Н «Об утверждении Перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

19. Приказ от 29.10.2021 №766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

20. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 767Н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

21. ГОСТ Р 12.0.010-2009 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Определение опасностей и оценка рисков.

22. Политика ООО «Газпром межрегионгаз» в области охраны труда, промышленной, пожарной безопасности и безопасности дорожного движения.
23. Положение о системе управления производственной безопасностью ООО «Газпром межрегионгаз».

## 8.2. Интернет ресурсы

1. Электронный периодический справочник система гарант: <https://www.garant.ru>.
2. Справочно-правовая система Консультант плюс: <http://www.consultant.ru>
3. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов: <https://docs.cntd.ru>
4. Система управления нормативно-технической документацией Техэксперт: <https://техэксперт.онлайн/>.